AREQ
Le mouvement des personnes retraitées CSQ

Au fil du temps …

Numéro 133
Hiver 2027

10 J Laval-Nord
Et la vie continue…

Et si on se disait…

Secteur 10 J
38 huit ans d'existence
Conseil sectoriel impliqué
Besoin de relève
Besoin de bénévoles
Besoin d'implication des membres du secteur
Élection à la présidence
Élection à la trésorerie
Élection au secrétariat
Élection à la 2e vice-présidence
Besoin de responsables et de substituts
Besoin d'un responsable pour l'élaboration du bulletin

Pleins de nouveaux défis vous sont proposés
Avantages à être au Conseil sectoriel
Incertitude à la survie du secteur
Possibilité de fusion avec un autre secteur
Possibilité de dissolution du secteur
De bons liens avec la ville de Laval
Pouvoir faire cheminer des dossiers au Régional
Et si on se disait que ….

Désirez-vous connaitre les activités offertes et les évènements importants de votre secteur 10J
*Le meilleur moyen est de **consulter** et de **conserver** ce bulletin pendant tout l'hiver.*
Voici l'adresse de notre site Web :
http://lavalnord.areq.lacsq.org/

MOT DU CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ 10 J LAVAL-NORD



Bonjour à tous les membres du Secteur 10J.
Nous aurons assurément de grandes et difficiles décisions à prendre lors des prochains mois…

Lors de la dernière Assemblée générale du secteur, qui s'est tenue le 21 avril, les postes à la présidence et à la trésorerie **ne furent pas comblés.**

Selon l'article 23,07 des Statuts et Règlements de notre Association :
Vacance au Conseil sectoriel : lorsqu'un des postes du Conseil sectoriel devient vacant, il peut être comblé temporairement par le Conseil sectoriel lui-même qui choisit un membre régulier et en règle du secteur. Lors de l'Assemblée générale suivante, ce poste sera soumis à la procédure d'élection du Conseil sectoriel.

Certes, il est obligatoire d'élire un membre régulier au poste de la présidence afin de recevoir des allocations pour notre secteur. Lors de la rencontre du *Conseil sectoriel* du 17 juin 2026 au Centre communautaire Le Sorbier, Monique Breault a proposé sa candidature au poste de la présidence et Émile Huchette a proposé sa candidature au poste de la trésorerie, et ce pour l'année 2026-2027 uniquement. *Le Conseil sectoriel* a accepté ces deux nominations. L'engagement des membres est primordial afin de poursuivre notre mission en répondant à vos besoins et à vos préoccupations.

Notre situation demeure par conséquent précaire. À la prochaine **Assemblée générale sectorielle**, 4 postes seront en élection : **la présidence, la trésorerie, le secrétariat et la 2e vice-présidence**. Ce sera une assemblée déterminante. La perspective que nous devions fusionner avec un autre secteur, si nous ne pouvons pas combler ces postes au Conseil sectoriel, est plausible.

Pendant la dernière rencontre du *Conseil sectoriel* du 13 novembre 2026, les membres ont envisagé les possibilités qui s'offrent à nous : **le regroupement avec un autre secteur, la fusion avec un autre secteur ou tout simplement la dissolution de notre secteur. *La solution retenue est la fusion avec un secteur avoisinant.*** Nous allons donc entreprendre des discussions quant à la réalisation de cette fusion. À cet égard, fusionner nous permettrait de maintenir des activités au Centre communautaire Le Sorbier ainsi qu'au Centre d'Auteuil pour les 2 prochaines années. De plus, nous pourrions renouveler cette entente à tous les 3 ans. Lors de l'acceptation de la fusion, l'AREQ nationale enverra un communiqué à tous les membres du secteur. Si un membre ne veut pas se joindre au nouveau secteur, il aura le loisir de changer d'appartenance avec le secteur de son choix.

L'AREQ comprend maintenant 78 secteurs dans 10 régions. Durant la dernière année, il y a eu le regroupement ou la fusion de 4 secteurs. D'ailleurs, le secteur de Chomedey s'est regroupé avec le secteur de Saint-François lors de l'AGS spéciale du 8 octobre dernier.

L'AREQ, c'est plus de 61 000 membres. ***L'AREQ,*** ce n'est pas seulement des **ASSURANCES**. Elle défend l'ensemble des personnes ainées au Québec dans les dossiers suivants : les soins à domicile, le logement, le dossier des FEMMES, qui demeure un enjeu fondamental partout dans le monde et le dossier de la proche-aidance. ***L'AREQ*** c'est aussi sa précieuse participation au dossier de la déclaration de la Ligue des droits et des libertés concernant le projet de loi C-9, c'est l'engagement de ses membres dans un environnement sain pour tous et toutes et c'est aussi le dossier des HOMMES.

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes et au plaisir de vous voir en 2027.

Conseil sectoriel AREQ 10J

MOT DU PRÉSIDENT DE LA RÉGION

.



Nous avons une belle Association

Une association qui se soucie par ses actions ou ses écrits, qui essaie de faire avancer la société, de la rendre plus humaine, plus soucieuse des personnes dans le besoin, plus ouverte à la différence et à l'intolérance.
Notre Association ne travaille pas uniquement pour ses membres, elle travaille pour l'ensemble des personnes âgées du Québec.
Voilà ce que les membres du Conseil exécutif, du Conseil d'administration, du Conseil national et de toutes celles et de tous ceux qui participent au Congrès font dans leur bénévolat.

On en a bien besoin par les temps qui courent

Mais, pour nous, dans nos secteurs, l'AREQ tente de nous garder actifs, et en compagnie de nos amies et amis, en organisant des activités, des conférences, des déjeuners et des diners. Bref, on essaie de nous garder unis dans notre Association.

Joyeux Temps des Fêtes

Lorsque novembre est avancé, c'est que Noel montre son nez.
Je m'interroge annuellement sur ce que je veux pour les enfants,
Ce que je veux pour les grands, ce que je veux en ce moment,
Pour nous tous réunis, pour nous tous entre amis.

Je veux, pour les enfants, un sain environnement.
Je veux qu'ils soient éduqués, sans pression et sans pauvreté.
Je veux les voir vivre dans une société juste et libre.
Je veux pour chacun un abri, même si leur monde est la nuit.

Je veux que vous soyez à mes côtés
Pour faire avancer la société vers ces simples vœux.
Je veux que nous puissions ensemble leur offrir ce futur.

JOYEUX TEMPS DES FÊTES SANS GRANDS FROIDS NI TEMPÊTES!

Robert Ménard, président de la Région Laval-Laurentides-Lanaudière

Entente entre l'AREQ et NOVUM : Services offerts 2025-2027

1. CONSULTATIONS JURIDIQUES ILLIMITÉES

Les membres de l'Association ont accès à des Consultations juridiques, des explications des démarches juridiques, des suivis personnalisés et des recherches juridiques, avec le Cabinet de manière illimitée : consultations par téléphone, en personne;

2. SERVICE DE REPRÉSENTATION EN LOUAGE RÉSIDENTIEL

Les membres de l'Association ont accès au Service de représentation dans le cadre d'un litige en lien avec un bail de logement résidentiel dont la juridiction est la province de Québec : rédaction de mise en demeure, négociation avec la partie adverse ou leurs avocats, rédaction et dépôt de procédure au Tribunal administratif du logement ou des petites créances (ne comprend pas les frais d'huissiers, les frais de dépôts des procédures, frais d'expertises, les frais de justice et tous frais auxquels le membre pourrait être condamné).

3. SERVICE DE REPRÉSENTATION EN MATIÈRE DE FRAUDE OU DE VOL D'IDENTITÉ

Les membres de l'Association ont accès au Service de représentation afin de récupérer les sommes d'argent perdues à la suite d'une fraude ou d'un vol d'identité dont la juridiction est la province de Québec (rédaction de mise en demeure, négociation avec les parties ou leurs avocats, rédaction et dépôt de procédures devant l'instance compétente, préparation et représentation à l'audience).

Comités sectoriels et régionaux
Comité des Assurances

Renouvellement des Assurances collectives du régime assurance ASSUREQ au 1er janvier 2027

L'AREQ et la **CSQ** sont copreneurs du régime d'assurances **ASSUREQ**. À chaque automne, **l'AREQ** et la **CSQ** rencontrent **BENAVA** pour discuter des conditions de renouvellement **d'ASSUREQ** qui s'appliquera le 1er janvier 2027.
Il est nécessaire de comprendre que plusieurs facteurs influencent l'établissement des primes d'assurance (expérience du groupe, inflation et les frais administratifs).
Il y a aussi l'historique de consommation du groupe (réclamations faites par les membres assurés dans le volet de l'assurance maladie basées sur les réclamations des deux dernières années, et l'assurance vie basée sur les sept dernières années).
En ce qui concerne l'assurance maladie, nous avons 48 698 certificats actifs. Le niveau de réclamations a augmenté de près de 3 300 000 $. Les 10 médicaments les plus réclamés constituent 28,9% de toutes les réclamations de médicaments (Wegovy, Saxenda et Jublia sont les médicaments les plus réclamés). Suite à l'analyse de l'expérience du groupe, une augmentation de 3,7 % des primes en assurance maladie au 1er janvier 2027 est nécessaire.
Concernant l'assurance vie, nous avons 29 749 certificats actifs. Depuis quelques années, il y a une hausse des décès. Selon l'analyse de la situation, une augmentstion de 5 % des primes en assurance vie au 1er janvier 2027 est nécessaire

Informations complémentaires

- Depuis le 1er septembre 2026 : ajout du casque réfrigérant dans la garantie ***Appareils thérapeutiques*** est couverte par **ASSUREQ** sans frais.
- Hausse de la taxe du gouvernement du Québec sur les primes d'assurance passant de 9 % à 9,975 % dès le 1er janvier 2027.
- Envois électroniques des trousses d'adhésion pour les nouveaux retraités.
- Les assureurs ne pourront plus exiger de prescriptions médicales pour le remboursement des services offerts par les professionnels de la santé ainsi que pour les aides techniques. Toutefois, certaines exceptions sont prévues par la loi.

Lors de la prochaine parution du *Quoi de Neuf*, vous aurez des informations plus précises au sujet des Assurances.

Conférence régionale

Présentation des changements apportés au Régime d'Assurance de l'AREQ

Le 7 avril 2027, à 9 h 30, au Best Western de Saint-Jérôme

Nom : _____ **Prénom :** _____ **Secteur :** _____

Téléphone : _____ **Courriel :** _____

Je participerai à la présentation des changements au Régime d'Assurance (Encerclez)**: oui / non**

Je dînerai au Best Western de Saint-Jérôme *:* oui / non

Ci-joint, un chèque de **10 $** au nom de l'AREQ 10 J, pour une ou 2 conférences et 27$ pour le repas.

Remplir et retourner au plus tard le 1er avril 2027

à Monique Breault, 225 place Cotnoir, Boisbriand, J7G 1L5

P.S. Une conférence pourrait s'ajouter à l'horaire du 7 avril 2027.

CONVOCATION AUX 2 ASSEMBLÉES GÉNÉRALES 2027

Réservez ces 2 dates, c'est important d'y assister!

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DU 10 J, Laval-Nord
Château Royal
Jeudi, 29 avril 2027, 10 h

L'Assemblée générale sectorielle est convoquée au moins une fois par année par la personne présidente du secteur, au plus tard vingt-et-un jours avant la tenue de l'Assemblée. Si des élections à des postes au Conseil sectoriel sont prévues, l'Assemblée générale sectorielle doit obligatoirement précéder l'Assemblée générale régionale.

*La participation des membres est **très importante** pour le Conseil sectoriel et pour les responsables de comités.*
*En cette année d'élections, nous comptons sur vous, car **nous avons besoin de votre appui**.*
Un excellent repas sera offert à tous les membres qui participeront à cette assemblée sectorielle.
Plusieurs prix de présence seront remis lors de cette rencontre.

Les sujets traités seront les suivants :

a) Mot de bienvenue de la présidence
b) Procès-verbal de l'AGS de 2026;
c) Rapport de la présidence;
d) Rapport financier;
e) Délégation au futur Congrès;
f) Élections au Conseil sectoriel;

- Présidence
- 2e Vice-présidence;
- Secrétariat;
- Trésorerie
- Fusion

Élection du Conseil sectoriel

Tout membre régulier et en règle inscrit dans un secteur est éligible à l'un ou l'autre des postes du Conseil sectoriel, sous réserve de la limite de deux (2) mandats consécutifs complets à ce même poste.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE Laval-Laurentides-Lanaudière
Best Western de Saint-Jérôme
Jeudi, 27 mai 2027, 9 h 30

*La participation des membres de la région est **très importante** pour le Conseil régional et pour les responsables de comités qui travaillent efficacement à vous offrir des conférences intéressantes et instructives.*
*En cette année d'élections, nous comptons sur vous, car **nous avons besoin de votre appui**.*
Un excellent repas sera offert à tous les membres qui participeront à cette assemblée régionale.

Les sujets traités seront les suivants :

a) Rapport de la présidence;
b) Procès-verbal de l'AGR 2026;
c) Rapports financiers;
d) Rapports des Comités.

INSCRIPTIONS à l'AGS et/ou à l'AGR avant le 8 avril 2023:

Émile Huchette: AGR	Monique Breault: AGS
huchette.ee@gmail.com ou 450 728-1780	moniquebreault@live.ca ou 450 435-9171

Bulletin de présentation de candidature

Annexe I

Élection

☐ Nationale ☐ Régionale ☐ Sectorielle

Personne candidate

Prénom | Nom | Nº de membre

Adresse

Région | Secteur

Poste

☐ Présidence ☐ Première vice-présidence ☐ Deuxième vice-présidence ☐ Trésorerie

☐ Secrétariat ☐ Première personne conseillère ☐ Deuxième personne conseillère

Candidature proposée par

Prénom | Nom | Nº de membre

Signature

1) Candidature appuyée par

Prénom | Nom | Nº de membre

Signature

2) Candidature appuyée par

Prénom | Nom | Nº de membre

Signature

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature | Date

AREQ (CSQ) Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec (Québec) G1K 9E7
Tél. : 418 525-0611 / 1 800 663-2408 Télec. : 418 525-0769 Courriel : info@areq.lacsq.org Internet : www.areq.lacsq.org

ACTIVITÉS D'HIVER

- *** TOUTES LES ACTIVITÉS ONT LIEU AU « SORBIER » À MOINS D'AVIS CONTRAIRE * ***
- *** * * C. C. LE SORBIER, 140, rue NADON, LAVAL, QUARTIER SAINTE-ROSE * * ***

Inscriptions

Par courrier postal
avant le 4 janvier 2027
Monique Breault
225, Place Cotnoir,
Boisbriand, J7G 1L5

Inscription par Internet
ou par téléphone

LUNDI

1 Peinture à l'huile et acrylique (local 116)

Dès le 11 janvier 2027
9 h 30 à 11 h 30
10 semaines
Linda Lecault
514 572-6158
25 $ par cours ou
10 cours - 200$

MARDI

2 Marche 5 km

Inscription obligatoire

Cotisation à payer
pour les non-membres de l'AREQ (25$)

Dès le mardi 13 avril 2027
À 10 heures
10 semaines

Denis Harvey 450 491-0683

Voir les circuits à la page 8



Mercredi

3 Scrabble duplicate (local 100)

Centre communautaire Auteuil
6200, boul. des Laurentides

Dès le 13 janvier 2027
13 h à 16 h
20 semaines – 30 $
• S'inscrire auprès de la responsable



Monique Breault 450 435-9171

Vendredi

4. Club de lecture (local 116)

15 janvier, 19 février, 19 mars,
16 avril, 21 mai, 18 juin
9 h 15 à 12 h

20 $ à payer à la 1re rencontre

• S'inscrire auprès de la responsable

Catherine Picory 450 663-8270



5. Dîner de la Saint-Valentin

Vendredi, 12 février, 12 h

Restaurant Giorgio
257 boul. Labelle,
Rosemère
Réservation : 30 $
Taxes et service inclus.

6. Dîner de la journée de la condition des Femmes

Vendredi, 5 mars, 12 h

Restaurant Grigio,
993, boul. Saint-Martin
Laval
Réservation : 30 $

7. Assemblée sectorielle (AGS)

Jeudi, le 29 avril, 10 h 00

Château Royal
3500 Du Souvenir,
Laval
Membres : 20 $
Non-membres : 40$ Vous présenter à partir de 11 h 45

Élection à 4 postes
Fusion du Secteur

8. Assemblée régionale (AGR)

Jeudi, le 27 mai à 9 h 30

Hôtel Best Western
420, boul. Monseigneur Dubois,
Saint-Jérôme
Membres : dépôt de 20 $
Remis à l'entrée



Club de marche 5 km (Les mardis à 10 h)

Responsables : **Denis Harvey** 438-491-0683 et **Lise Frazer** 450-818-3794

Inscriptions : par courriel ou aux responsables lors de la première randonnée.

Fiche d'inscription obligatoire

*** S.V.P. AUCUNE INSCRIPTION DIRECTEMENT AUX RESPONSABLE

13 avril : **Centre de la Nature à 10 h**
(Francine Lamarche)

901, Ave Du Parc. Autoroute 125 Sud, sortie St-Martin Ouest. Premier arrêt à gauche sur St-Martin, tourner sur Lesage et prendre Ave Du Parc, stationnement P3**.**

20 avril: **Parc Bernard Landry Est à 10 h**
(Francine Lamarche)

Accès par le boulevard Cartier. Tourner sur la 15e Rue vers le Sud. Stationnement au bout de la rue.

27 avril : **Parc du Domaine Vert à 10 h**
(Marie-Paule Ducharme et Chantal Morneau)

Autoroute 15 Nord, sortie 23. Garder la gauche, passer par-dessus le viaduc, tout droit sur Côte-Nord. Au clignotant, tourner à droite sur la Montée Marianne et rouler environ 2 km. Stationnement gratuit.

4 mai **: Boisé des lacs Fauvel à 10 h**
(Lise Fraser et Monique Normand)

Autoroute 15 Nord, sortie 23. Tourner à droite sur Saint-Charles. Tourner à gauche sur Chemin de la Côte Saint-Louis et à gauche sur Legault.

11 mai : **Parc Bernard Landry Ouest à 10 h**
(Francine Lamarche)

Accès par le boulevard Cartier. Tourner sur la 15e Rue vers le Sud. Stationnement au bout de la rue.

18 mai : **Parc du Domaine Vert à 10 h**
(Marie-Paule Ducharme et Chantal Morneau)

Autoroute 15 Nord, sortie 23. Garder la gauche, passer par-dessus le viaduc, tout droit sur Côte-Nord. Au clignotant, tourner à droite sur la Montée Marianne et rouler environ 2 km. Stationnement gratuit.

25 mai : **Parcours dans Rosemère à 10 h**
(Annette Miron)

Sur Curé-Labelle (route 117), prendre Grande-Côte vers l'Est. Stationnement sur la rue Charbonneau, en face de l'aréna.

1er juin : **Parc-nature Île de la Visitation à 10 h**
(Marie-Paule Ducharme, Hélène Cantin et Chantal Morneau)

Stationnement sur Gouin, entre Bruchési et Lille.

8 juin : **Parc-des-Mille-Îles à 10 h**
(Josée Bergeron)

Stationnement au centre communautaire de Ste-Rose, 345, boul. Ste-Rose.

15 juin : **Bois-des-Filion à 10 h**
(Lise Fraser)

Prendre Adolphe-Chapleau vers Terrebonne jusqu'à la 24e Ave. Tourner à gauche jusqu'à la rue Carmel.

***** Souliers de course obligatoires.**
Les organisatrices ne peuvent être tenues responsables des accidents.

Remboursement : cours ou activités

Le remboursement d'un cours ou d'une activité n'est pas automatique.

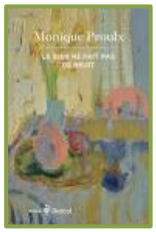
- Si une session de cours est annulée, elle est remboursée intégralement;
- Si vous abandonnez un cours, il sera remboursé **seulement si** vous avez une raison valable ou bien, après le 1er cours, s'il ne vous convient pas;
- Si la personne responsable du cours a déjà été payée, nous ne pouvons pas vous rembourser.

Lors d'une activité, un repas par exemple, vous devez annuler assez tôt, car si nous avons réservé pour vous, nous devons payer pour ce repas. Lors de l'AGS, le repas est gratuit **seulement si** vous participez à l'Assemblée générale qui a lieu l'avant-midi du même jour.

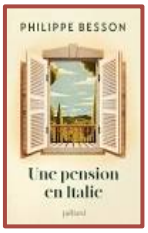
Club de lecture, par Catherine Picory

Suggestions de lecture des membres du Club de lecture de l'AREQ
Pour alimenter vos discussions!

,



Monique Proulx, Le bien ne fait pas de bruit, Éditions du Boréal, 2026, 263 pages.
Roman d'inspiration biographique. Une histoire qui s'inspire de la relation de la romancière Gabrielle Roy et de Bertha, la personne qui l'a soutenue pendant trente ans lorsqu'elle venait en vacances se reposer dans Charlevoix à Petite-Rivière-Saint-François. Nous nous attachons particulièrement à Flora qui aimait profondément l'écrivaine. Une entente tacite a su s'établir grâce à la simplicité et au grand cœur de Flora. L'écrivaine a, pour sa part, ouvert un horizon qui a comblé Flora et auquel elle n'aurait pas eu accès. Pour accéder d'un peu plus près à la grande écrivaine qu'on aime tant.
Suggéré par Catherine Picory



Philippe Besson, Une pension en Italie, Éditions Julliard, 2026, 235 pages.
Roman historique et personnel. Un coup de cœur! Une histoire intime mais revisitée qui nous remue. Philippe Besson nous raconte la vie de son grand-père suite à un secret bien gardé depuis quelques générations. La visite de ses grands-parents dans une pension en Italie changera leur vie à tous et toutes. C'était au milieu des années 60 en Toscane, un voyage au cœur de l'époque et au cœur de la vie qui s'est jouée. Remarquable, une écriture qui touche le cœur.
Suggéré par Catherine Picory



Lisa Ridzen, Les grues volent vers le sud, Editions La Peuplade, 2026, 423 pages.
Roman psychologique. C'est l'histoire d'un homme de 89 ans qui vit seul avec son chien, qui reçoit régulièrement la visite de son fils et de préposés qui l'aident dans son quotidien. Mais son fils s'inquiète parce qu'il va promener son chien dans les bois. Son fils veut placer son chien… C'est le drame! Une histoire à la fois bouleversante et touchante. J'ai adoré.
Suggéré par Annette Miron



Garance Solveg, Les cerisiers fleurissent aussi la nuit, Éditions Charleston, 2025, 534 pages.
Roman historique. Gros coup de cœur! L'histoire se passe sur deux périodes : 1944, lorsque les Japonais ont envahi la Chine. Et 1993, alors que Yuna, médecin, retrouve sa sœur après 30 ans de séparation. Cette dernière est atteinte de leucémie. Une transplantation de moelle osseuse pourrait lui sauver la vie. Yuna part donc à la recherche de membres de la famille compatibles. Elle découvrira la vraie histoire de cette famille et en sort traumatisée. Chaque personnage a son histoire et il est aussi beaucoup question des monstruosités dont ont été responsables les Japonais. Ce roman, à la fois romanesque et historique, m'a profondément touchée et m'a appris un pan de la 2e guerre.
Suggéré par Francine Lama

Exposition des Arts à L'Assemblée générale sectorielle
Recherche des exposants pour cette exposition

Lors de notre Assemblée générale du jeudi 29 avril, nous recherchons des artistes qui aimeraient présenter 2 de leurs œuvres. Vous pouvez présenter des peintures, des sculptures, des métiers d'arts, un livre de poèmes ou un roman que vous avez écrit. Si vous avez besoin d'informations, madame Michèle Savard pourra répondre à vos questions.

N'hésitez pas à communiquer avec Michèle Savard pour votre inscription
Téléphone : 438 505-9060

Changements de coordonnées personnelles pour les membres

En premier lieu, il faut aviser ***l'AREQ nationale*** **au 1 800 663-2408** si vous changez d'adresse civique ou électronique, de numéro de téléphone ou autre. Il est inutile de téléphoner au secteur ou d'y envoyer un courriel. C'est lorsque vous aurez avisé **l'AREQ nationale** que nous pourrons effectuer les changements à **l'AREQ10 J.**

Merci beaucoup, nous apprécions votre attention.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

SVP : ENVOYER À AREQ 10 J, 225, Place Cotnoir, Boisbriand, Qc J7G 1L5

Nom ..... No de membre *..... Tél:……

Adresse……Code postal ……

Pour imprimer une copie de ce formulaire : **http://lavalnord.areq.lacsq.org/**

⇒ **Payez par chèque SEULEMENT au nom de « AREQ 10 J »**

⇒ Toute personne qui n'est pas membre de **l'AREQ 10 J** doit payer une cotisation. **Voir #1 ci-dessous:**

	Cours et activités	Responsable / Restaurant	Coût	Numéro de chèque	Montant	
	Cotisation–valable de sept. 2026 à août 2027	**Pour les non-membres**	**25 $**	Ch.#		
1	Peinture à l'huile - lundi 9 h 30 - 10 cours	Linda Lecault	200 $	Ch.#		1
2	Marche - mardi 10 h	Denis Harvey	gratuit	----------		2
3	Scrabble duplicate - Auteuil - mercredi 13 h	Monique Breault	30 $	Ch.#		3
4	Club/lecture - 6 vendredis - 9 h 15 .	Catherine Picory	20 $	----------	sur place	4
	S.V.P. FAIRE DES CHÈQUES SÉPARÉS POUR CHAQUE REPAS. Spécifier le nom de l'activité sur chaque chèque. Dater du jour où le repas a lieu.			**TOTAL activités** **No chèque**	$ Montant	
5	Dîner de la St-Valentin – 12 février	Resto Giorgio	30 $	Ch.#		5
6	Dîner - Journée des Femmes - 5 mars	Resto Grigio	30 $	Ch.#		6
	Assemblée générale sectorielle – 29 avril	Château Royal Membres Non-membres	20 $ 40 $			
7	Assemblée générale régionale – 27 mai	Best Western Dépôt	20 $	Ch.#		7

Message important

Il n'y aura pas d'inscription au Centre communautaire Le Sorbier.

« Tu n'es plus là où tu étais, mais tu es partout là où je suis ».

Victor Hugo

Bourassa, Maurice
Caron-Roy, Jeannine
Cloutier, Yves
Dansereau, Lise
Dubois, Pierrette
Dufour, Cécile
Dulude, Christopher
Dupuis, Marcelle
Forget-Sabourin, Nicole
Fortin-Racine, Jocelyne
Gadbois, Liette
Jasmin, Louis
Lacroix, Georges
Lavoie, Danielle, conjointe de Guy Desrochers
Lépine, Micheline
Leroux, Ghislaine
Robert, Cécile
Trottier, Gaston

Nos condoléances aux familles dans le deuil.

Pour tout décès, aviser Michèle Savard au 438 505-9060

Diner de la fête des ainées et ainés













Pour les responsables de cours ou d'activités
ou ceux et celles qui écrivent un article pour le bulletin,
veuillez nous faire **parvenir vos textes avant le 1er août 2027.**

Responsables du bulletin : Émile Huchette et Marie Taillefer

L'AREQ 10 J n'est pas responsable des opinions personnelles qui seraient émises dans ce bulletin.

Adresse de retour : AREQ 10 J 405-240, Marie-Thérèse-Dugué Rosemère, Qc, J7A 0B5	PP44174130

Les membres du Conseil sectoriel : qui appeler et pourquoi?

Monique Breault	Présidente	450 435-9171	Gestion, inscriptions	moniquebreault@live.ca
Michèle Savard	1re vice-président	438 505-9060	Planification des tables, décès	
Poste vacant	2e vice-présidente		Soutien administratif	
Cristiane Thiffault	secrétaire	450 663-3560	Secrétariat et suivi	cthiffault@hotmail.ca
Émile Huchette	trésorier	450 728-1780	Activités financières, communication	huchette.ee@gmail.com
Roger Lemire	1re conseiller	450 622-0897	Soutien organisationnel	lemirer@videotron.ca
Janine Robillard	2re conseil-lère	450 979-2984	Soutien organisationnel Cartes de fête	j17rob@icloud.com

Responsables sectoriels aux comités régionaux

Arts visuels	Michèle Savard	438 505-9060
Assurances	Michèle Savard	438 505-9060
Assurances	Janine Robillard	450 979-2984
Communication	Poste vacant	
Comité des femmes	Lucille Francoeur	450 963-9876
Environnement et dévelop. durable	Rosette Lapointe	450 963-0747
Comité des hommes	Émile Huchette	450 728-1780
Comité ds Hommes	Roger Lemire	450 622-0897
Retraite-Indexation	Poste vacant	
Sociopolitique	Ghislaine Vermette	450-433-1685
Fondation Laure-Gaudreault	Poste vacant	

Numéros de téléphone utiles

AREQ nationale	1 800 663-2408	info@areq.lacsq.org (courriel)
AREQ secteur 10 J, Laval-Nord	225, Place Cotnoir, Boibriand, Qc, J7G 1L5	http://lavalnord.areq.lacsq.org/ (Web)
AREQ secteur 10 J, Laval-Nord	450 435-9171	moniquebreault@live.ca(courriel)
Centre communautaire Le Sorbier	450 625-5495	140, Nadon, Laval (Ste-Rose)
CARRA	1 800 463-5533	www.carra.gouv.qc.ca
BENEVA (SSQ)	1 888 833-6962	www.ssq.ca
Sécurité de vieillesse	1 800 277-9915	www.servicecanada.qc.ca
RAMQ	514 864-3411	www.ramq.gouv.qc.ca
Régie des rentes du Qc	514 873-2433	www.rrq.gouv.qc.ca
CLSC Ste-Rose	450 622-5110	
CLSC Vimont	450 668-1803	